



**IIIº Congreso Multidisciplinario de Cardiología
XXVII Jornadas Nacionales de los Distritos Regionales
de la Sociedad Argentina de Cardiología**

**I Congreso de Cardiología para la Comunidad
Fundación Cardiológica Argentina - Distrito Regional Tucumán**

Viernes 6 y sábado 7 de mayo de 2016

Hotel Catalinas

San Miguel de Tucumán

En el marco del **III Congreso Multidisciplinario de Cardiología** y **XXVII Jornadas Nacionales de los Distritos Regionales de la Sociedad Argentina de Cardiología**, que este año tendrán lugar en la ciudad de San Miguel de Tucumán los días 6 y 7 de mayo de 2016 se llevará a cabo el **Iº Congreso de Cardiología para la Comunidad** a cargo de **Fundación Cardiológica Argentina y el Distrito Regional local**.

Objetivos:

- Generar conciencia y educar a la población sobre la importancia de desarrollar hábitos de vida saludable como herramienta de prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Fomentar la práctica deportiva saludable.
- Fortalecer la cadena de la supervivencia en casos de muerte súbita en la comunidad.

Viernes 6 de mayo

Cursos de RCP y manejo de DEA

Coordinación: Fundación Cardiológica Argentina – SIPROSA: 107

Salón: Dr. Pedro Miguel Aráoz (PB) – Juan Martín de Pueyrredón (PB)

Horarios: 09:00 a 10:00; 10:00 a 11:00; 11:00 a 12:00;
14:00 a 15:00; 15:00 a 16:00; 16:00 a 17:00

Publico: comunidad general, profesores de educación física, docentes.

Objetivo: Concientizar a la comunidad sobre la importancia de conocer las maniobras correctas de RCP y manejo de Desfibrilador Externo Automático.

Inscripción previa en ([poner link a web de SAC](#))

Cupos limitados.

Mesa redonda: Preparación para el deporte

Salón: José Ignacio Thames (PB)

Hora: 15.00 a 16.30

Coordinador: Dr. Roque Gonzalez. Dr. Sebastián Galdeano

- 15:00 a 15:15: Aplicación de la fisiología en el entrenamiento moderno de deportes de conjunto. Prof. Juan Pablo Hilal.
- 15:15 a 15:30: Evaluaciones de campo para la aptitud deportiva. Lo clásico y lo nuevo. Prof. Soledad García.
- 15:30 a 15:45: La preparación y las exigencias actuales de un árbitro de fútbol. Dr. Carlos Benítez Franco.
- 15:45 a 16:00: Suplementos de la dieta. Whey protein, óxido nítrico y aminoácidos. Riesgos-Beneficios. Dra. Susana Gramajo.
- 16:00 a 16:30: Preguntas y respuestas.

Mesa: “Los mitos que matan”

Salón: Dr. José Ignacio Thames (PB)

Hora: 17:00 a 18:30

Coordinador: Dr. Leonardo Abdo – Dr. Marcelo Monteros

- 17:00 a 17:15: Mi presión es nerviosa. Dr. Guillermo Fabregues
- 17:15 a 17:30: Tabaquismo: “Cuando quiera, lo dejo”. “El cigarrillo electrónico es seguro”. Dr. Ramón Rojas.

- 17:30 a 17:45: Mitos y realidades de la actividad física para prevenir el infarto. Dr. Roberto Peidro
- 17:45 a 18:00: Las drogas para el colesterol dañan el hígado y los músculos. Dr. Ricardo Rey
- 18:00 a 18:30: Preguntas y respuestas.

Conferencia inaugural: El cerebro y el corazón: emociones y pasiones.

Salón: José Ignacio Thames (PB)

Hora: 18: 30 a 20:00

Orador: Dr. Facundo Manes

Presentador: Dr. Roberto Peidro

Sábado 7 de mayo

Cursos de RCP y manejo de DEA

Salón: Dr. Pedro Miguel Aráoz (PB) - Juan Martín de Pueyrredón (PB)

Horarios: 09:00 a 10:00; 10:00 a 11:00; 11:00 a 12:00;
14:00 a 15:00; 15:00 a 16:00; 16:00 a 17:00

Publico: comunidad general, profesores de educación física, docentes.

Objetivo: Concientizar a la comunidad sobre la importancia de conocer las maniobras correctas de RCP y manejo de Desfibrilador Externo Automático.

Inscripción previa en (poner link a web de SAC)

Cupos limitados.

Mesa redonda: “Lo que debo saber sobre”

Salón: Dr. José Ignacio Thames (PB)

Hora: 9:00 a 10:30

Coordinador: Dr Martín Perea - Dr Pablo Montoya.

Disertantes:

- 9:00 a 9:15: Hipertensión arterial. Dr. Claudio Majul.
- 9:15 a 9:30: Diabetes: ¿Cómo sé si tengo diabetes, y si la tengo, qué hago? Dra. Beatriz Francisco.
- 9:30 a 9:45: Colesterol, aterosclerosis e infarto. Dr. Ricardo Rey.
- 9:45 a 10:00 Tabaquismo. Dra. Maria Ines Sosa Liprandi.
- 10:00 a 10:15: Cuando la memoria falla. Dr. Luis Camera.
- 10:15 a 10:30: Preguntas y respuestas.

Mesa redonda: “Alimentación y ejercicio físico para la salud. Comencemos en la infancia”.

Salón: Dr. José Ignacio Thames (PB)

Hora: 11:00 a 12:30

Coordinador: Dr. René Tolaba –Dra. Susana Gramajo.

Disertantes:

- 11:00 a 11:15: ¿Cómo se deben elegir los alimentos que protegen al corazón? Dra. Paola Harwicz
- 11:15 a 11:30: ¿Qué tiene que comer un deportista? Dra. Paola Harwicz
- 11:30 a 11:45: Ejercicios físicos y deportes para niños y adolescentes. Dr. Roberto Peidro
- 11:45 a 12:00: Estrategias para organizar las comidas con propuestas saludables y sabrosas. Dra. Paola Harwicz
- 12:00 a 12:30: Preguntas y respuestas

Sesiones conjuntas:

Fundación Cardiológica Argentina – Federación Argentina de Medicina del Deporte

Público: dirigido a profesores de educación física, entrenadores, preparadores físicos deportivos, deportistas, médicos y personas interesadas en el deporte saludable.

Mesa redonda: “El ejercicio, el deporte y la salud”

Salón: Dr. José Ignacio Thames (PB)

Hora: 13:00 a 14:30

Coordinadores: Dra. Patricia Pantalena – Dra. Bibiana de la Vega.

Panel de expertos: Prof. Verónica Villafañe – Sr. Alberto Benito Montoya- CPN Pablo Cerisola.

Disertantes:

- 13:00 a 13:15: ¿Qué y cuánto ejercicio debo realizar para prevenir el infarto? Dr. Cristian Klyver.
- 13:15 a 13:30: ¿Es posible practicar deportes después de un problema cardíaco? Dr. Roque González.
- 13:30 a 13:45: El deporte y sus beneficios sociales. Dr. Cayetano Bellomío.
- 13:45 a 14:00: El papel del médico deportólogo en la promoción y desarrollo del ejercicio para la salud. Dr. Carlos Benítez Franco.
- 14:00 a 14:30: Preguntas y respuestas.

Mesa redonda: “Por un deporte seguro y sano”

Salón: Dr. José Ignacio Thames (PB)

Hora: 15:00 a 16:30

Coordinadores: Dr. Cayetano Bellomío – Dr. Juan Palavecino.

Disertantes:

- 15:00 a 15:20: Muerte súbita del deportista. Introducción, prevalencia, causas. Dr. Sebastián Galdeano
- 15:20 a 15:40: Los chequeos y el apto médico. ¿A quiénes, cuándo, con qué? Dr. Roque Gonzalez.
- 15:40 a 16:00: ¿Qué hacemos ante un accidente cardíaco en el campo deportivo? RCP, DEA, estadios y áreas de CARDIO-RESCATE. Dr. Roberto Peidro
- 16:00 a 16:30: Preguntas y respuestas