



PRIMER SEMESTRE DE 2014

MODALIDAD: Cursos on-line que se desarrollan en el Campus Virtual del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán, al que se puede acceder en cualquier momento y desde cualquier lugar que tenga conexión a Internet. La dinámica comprende "clases virtuales semanales" en las que se presentan materiales de estudio (videos y textos), actividades prácticas interactivas y evaluaciones on-line. Los cursantes son asistidos por los docentes a través de las herramientas de comunicación del campus.

EQUIPO DOCENTE: **Director de programación: Elbio Costa** (Diploma universitario en e-learning, Farmacéutico. Bioquímico. Ex profesor titular UNL. Ex Director Provincial de Bioquímica y Farmacia, Santa Fe). **Director de contenidos curso 1: Jorge Alonso** (Médico. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Director de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina). **Director de contenidos curso 2: José de Rosa** (Médico. Docente de las carreras de especialización en Cardiología y en Nutrición de la Universidad Nacional de Tucumán. Ex presidente del Consejo de Prevención y Epidemiología Cardiovascular de la Federación Argentina de Cardiología). **Director de contenidos curso 3: Gerardo Fridman** (Dr. en Farmacia de la UBA. Docente de la Universidad del Chaco Austral. Secretario General del Colegio de Farmacéuticos de Corrientes); **Tutorías docentes: Farm. Carina Cremona y Farm. Liliana Reynoso** (Farmacéuticas. Facilitadoras y contenidistas de numerosos cursos on-line para farmacéuticos).



Curso 1: ALIMENTOS FUNCIONALES Y NUTRACÉUTICOS

Síntesis temática: Los alimentos: Su evolución histórica, concepto de alimentos funcionales y nutraceuticos. Marco legal. Concepto de suplemento dietario. Sustancias y alimentos autorizados. Probióticos. Aplicaciones. Productos comercializados. Probióticos. Aplicaciones. Productos comercializados. Fibra soluble e insoluble. Indicaciones preventivas y terapéuticas. Flavonoides, proantocianidas, compuestos fenólicos. Esteroles (fitoesteroles, fitoestanoles, sitosterol). Rol en dislipidemias. Fitoestrógenos. Rol en menopausia y climaterio. Lípidos. AG poliinsaturados. Los aceites omega. Su actividad preventiva en las enfermedades cardiovasculares y procesos crónicos. Ácido linoleico conjugado (CLA), policosanoles: Antioxidantes, carotenoides, vitaminas. Minerales (calcio, magnesio, fósforo, etc.), oligoelementos. Rol que cumplen en la prevención y atención de las enfermedades. Proteínas y aminoácidos. Fuentes animales y vegetales. Diferencias y beneficios. Edulcorantes naturales. Diferencias, ventajas y desventajas frente a edulcorantes sintéticos.

COMIENZA: 29 de marzo de 2014.
DURACIÓN: Tres meses.
CRÉDITOS (certificación CNC/COFA): 6 y 12 (*).
COSTO DE INSCRIPCIÓN: \$ 450.

(* Con examen final presencial.

Curso 2: FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Síntesis temática: Conceptos y clasificación. El colesterol: Actor principal. Asociación de factores de riesgo y potenciación del riesgo. Tablas de riesgo cardiovascular: modo de usarlas para cuantificar el riesgo cardiovascular para toda la vida y la edad cardíaca. ¿Por qué nos enfermamos del corazón y las arterias? El corazón de la mujer. ¿Son la edad, el estado menopáusico y la herencia factores de riesgo inmodificables? Tratamiento de los principales factores de riesgo. La dieta saludable cardiovascular. ¿Son tan malas para la salud cardiovascular las grasas de nuestra alimentación? La dieta mediterránea. La actividad física: tratamiento básico e insustituible.

COMIENZA: 12 de abril de 2014.
DURACIÓN: Tres meses.
CRÉDITOS (certificación CNC/COFA): 6 y 12 (*).
COSTO DE INSCRIPCIÓN: \$ 450.

(* Con examen final presencial.

Curso 3: USO DE FÁRMACOS EN EMBARAZADAS

Síntesis temática: Necesidad de tratamiento de la embarazada. Aspectos farmacocinéticos. Paso de sustancias a través de la placenta. Susceptibilidad del feto o embrión. Atención farmacéutica en embarazo. Riesgo de teratogenicidad. Efectos teratogénicos. Condiciones y tratamientos más comunes en obstetricia. Uso de psicofármacos en embarazadas. Riesgos por trimestre en el embarazo. Normas generales para el uso de psicofármacos durante el embarazo. Normas para el uso de psicofármacos específicos durante el embarazo. Parkinson. Epilepsia y embarazo. Tratamiento del trastorno bipolar. Antidepresivos. Antipsicóticos. Ansiolíticos e hipnosedantes. Trastornos posparto. Pospartum blues o episodios melancólicos breves. Depresión posparto. Psicosis posparto. Estudio de casos clínicos.

COMIENZA: 26 de abril de 2014.
DURACIÓN: Tres meses.
CRÉDITOS (certificación CNC/COFA): 6 y 12 (*).
COSTO DE INSCRIPCIÓN: \$ 450.

(* Con examen final presencial.

CONSULTAS E INSCRIPCIONES

Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Tucumán.

Balcarce 1024 • Tel. 0381-4225712 • E-mail: farmtuconline@gmail.com • Mayor información: www.cofatuc.org.ar

Se encuentra abierta la inscripción hasta una semana previa a la iniciación de cada curso.

Los créditos mencionados en este aviso están sujetos a ratificación por parte del Comité Nacional de Certificación en reunión plenaria. Aranceles diferenciales y facilidades para matriculados del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán y otras instituciones con convenios especiales (consultar en las direcciones indicadas).