



## SEGUNDO SEMESTRE DE 2014

**MODALIDAD DE GESTIÓN:** Los cursos on-line se desarrollan en el Campus Virtual del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán, al que se puede acceder en cualquier momento y desde cualquier lugar que tenga conexión a Internet. Se gestionan clases virtuales semanales en las que se presentan materiales de estudio (videos y textos), actividades prácticas interactivas y evaluaciones. El cursante es asistido por los docentes a través de las herramientas de comunicación del campus y puede rendir las evaluaciones directamente desde su PC.

**DIRECTOR DE PROGRAMACIÓN:** Dr. Elbio Costa (Diploma universitario en e-learning, Farmacéutico, Bioquímico. Ex profesor titular UNLitoral. Ex Director Provincial de Bioquímica y Farmacia, Santa Fe).

**DIRECTORES DE CONTENIDOS:** curso 1: Dra. Bioq. Mónica Galdi (Profesora Asociada en la Universidad Kennedy, CABA); curso 2: Dr. José de Rosa (médico, Profesor de la UNTucumán) y curso 3: Dr. Gerardo Fridman (Farm Dr. de la UBA, docente de la Universidad del Chaco austral y Secretario General del Colegio de Farmacéuticos de Corrientes); **TUTORÍAS DOCENTES:** Farm. Carina Cremona y Farm. Liliana Reynoso (Colegio de Farmacéuticos de Tucumán. Facilitadoras y contenidistas de numerosos cursos on-line).



### Curso 1: SUPLEMENTOS DIETARIOS Y DIETAS PARA ADELGAZAR

**Síntesis temática:** Suplementos dietarios. Normativa legal. Mecanismos bioquímicos energéticos. Compuestos bioactivos. Suplementos dietéticos para dietas: cetogénicas, hiperproteicas y disociadas. Efecto y sustentabilidad a largo plazo. Suplementos dietarios para necesidades específicas, termogénicos: (guaraná, cafeína, centella asiática, café verde); saciantes y supresores del apetito (L-triptófano, garcinia cambogia, arginina, damiana, fibras, gomas, mananos, mucilagos, psyllium, extractos vegetales y algas, batidos); bloqueadores del metabolismo (ácido hidroxícitrico, chitosan, fitosteroles); ansiolíticos (pasiflora, valeriana, tilo, melisa); reguladores (spirulina) y lipolíticos e inhibidores de absorción de lípidos (L-carnitina, xantinas, té verde, CLA, citrus aurantium, alcachofa, fucus, flavonoides de frambuesa). Cremas reductoras: hidroximirecetina, liposomas. Prohibiciones y restricciones de publicidad recientes. Efectos indeseados, contraindicaciones e incompatibilidades dietarias de compuestos bioactivos.

**COMIENZA:** 5 de septiembre de 2014.  
**DURACIÓN:** Tres meses.  
**CRÉDITOS** (certificación CNC/COFA): 6 y 12 (\*).  
**COSTO DE INSCRIPCIÓN:** \$ 450.

(\* Con examen final presencial.

### Curso 2: FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

**Síntesis temática:** Introducción al riesgo cardiovascular. Fundamentos de la prevención cardiovascular. Utilidad de la estimación del riesgo cardiovascular. Definición de factores de riesgo cardiovascular (FRC). Categorización de FRC. Clasificación, asociación y potenciación de factores de riesgo. Factores de riesgo importantes: historia familiar, estado posmenopáusico, edad. Tablas de scores de riesgo cardiovascular. Análisis y uso. Riesgo a corto y largo plazo. Factores de riesgo mayores. Hipercolesterolemia. Diabetes. Tabaquismo. Obesidad. Síndrome metabólico. Sedentarismo. Cambios en el estilo de vida. Actividad física. Dieta: dieta mediterránea. Agentes farmacológicos de prevención de factores de riesgo cardiovascular.

**COMIENZA:** 5 de septiembre de 2014.  
**DURACIÓN:** Tres meses.  
**CRÉDITOS** (certificación CNC/COFA): 6 y 12 (\*).  
**COSTO DE INSCRIPCIÓN:** \$ 450.

(\* Con examen final presencial.

### Curso 3: USO DE FÁRMACOS EN EMBARAZADAS

**Síntesis temática:** Necesidad de tratamiento de la embarazada. Aspectos farmacocinéticos. Paso de sustancias a través de la placenta. Susceptibilidad del feto o embrión. Atención farmacéutica en embarazo. Riesgo de teratogenicidad. Efectos teratogénicos. Condiciones y tratamientos más comunes en obstetricia. Uso de psicofármacos en embarazadas. Riesgos por trimestre en el embarazo. Normas generales para el uso de psicofármacos durante el embarazo. Normas para el uso de psicofármacos específicos durante el embarazo. Parkinson. Epilepsia y embarazo. Tratamiento del trastorno bipolar. Antidepresivos. Antipsicóticos. Ansiolíticos e hipnosedantes. Trastornos posparto. Pospartum blues o episodios melancólicos breves. Depresión posparto. Psicosis posparto. Estudio de casos clínicos.

**COMIENZA:** 5 de septiembre de 2014.  
**DURACIÓN:** Tres meses.  
**CRÉDITOS** (certificación CNC/COFA): 6 y 12 (\*).  
**COSTO DE INSCRIPCIÓN:** \$ 450.

(\* Con examen final presencial.

#### CONSULTAS E INSCRIPCIONES

**Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Tucumán.**

Balcarce 1024 • Tel. 0381-4225712 • E-mail: farmtuconline@gmail.com • Mayor información: [www.cofatuc.org.ar](http://www.cofatuc.org.ar)

Se encuentra abierta la inscripción hasta una semana previa a la iniciación de cada curso.

Los créditos mencionados en este aviso están sujetos a ratificación por parte del Comité Nacional de Certificación en reunión plenaria. Aranceles diferenciales y facilidades para matriculados del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán y otras instituciones con convenios especiales (consultar en las direcciones indicadas).