



SEGUNDO SEMESTRE DE 2015

MODALIDAD DE GESTIÓN: Los cursos on-line se desarrollan en el Campus Virtual del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán, al que se puede acceder en cualquier momento y desde cualquier lugar que tenga conexión a Internet. Clases virtuales semanales en las que se presentan materiales de estudio (videos y textos), actividades prácticas interactivas y evaluaciones. El cursante es asistido por los docentes a través de tutorías proactivas y puede rendir las evaluaciones directamente desde su PC.

DIRECTOR DE PROGRAMACIÓN: **Elbio Costa**. Diploma universitario en e-learning (UNSAM), Farmacéutico (UNR), Bioquímico (UNL). Ex profesor titular en la Universidad Nacional del Litoral. Ex Director Provincial de Bioquímica y Farmacia, Santa Fe.

DIRECTORES DE CONTENIDOS: **Curso 1: Mónica Galdi**, Dra. en Bioquímica, Profesora Asociada en la Universidad Kennedy, CABA. **Curso 2: Liliana Reynoso**, Farmacéutica (UNT), Colegio de Farmacéuticos de Tucumán.

TUTORÍAS DOCENTES: **Carina Cremona**, Farmacéutica (UNT) y **Adriana Inés Ramón**, Farmacéutica (UNT), Colegio de Farmacéuticos de Tucumán.

CONTENIDOS FORMATIVOS ACORDES A LA ÉPOCA ESTIVAL

Curso 1: SUPLEMENTOS DIETARIOS Y DIETAS PARA ADELGAZAR

Suplementos dietarios. Normativa legal. Mecanismos bioquímicos energéticos. Compuestos bioactivos. Suplementos dietéticos para dietas: cetogénicas, hiperproteicas y disociadas. Efecto y sustentabilidad a largo plazo. Suplementos dietarios para necesidades específicas, termogénicos: (guaraná, cafeína, centella asiática, café verde); saciantes y supresores del apetito (L-triptófano, Garcinia cambogia, arginina, damiana, fibras, gomas, mananos, mucílago, psyllium, extractos vegetales y algas, batidos); bloqueadores del metabolismo (ácido hidroxicitrico, chitosan, fitosteroles); ansiolíticos (pasiflora, valeriana, tilo, melisa); reguladores (spirulina) y lipolíticos e inhibidores de absorción de lípidos (L-carnitina, xantinas, té verde, CLA, Citrus aurantium, alcachofa, fucus, flavonoides de frambuesa). Cremas reductoras: hidroximirecetina, liposomas. Prohibiciones y restricciones de publicidad recientes. Efectos indeseados, contraindicaciones e incompatibilidades dietarias de compuestos bioactivos.

COMIENZA: 11 de septiembre de 2015.

DURACIÓN: tres meses

CRÉDITOS ACORDADOS POR

CNC/COFA): 6 y 12 (*)

COSTO DE INSCRIPCIÓN: \$ 580

(*) Con examen final presencial

Curso 2: DERMATOCOSMÉTICA

Piel: anatomía y funciones. Envejecimiento cutáneo. Tratamientos farmacológicos. Vitaminas y alimentos que favorecen una piel sana. Elementos de fotodermatología. Fotoenvejecimiento y fotoprotectores. Alteraciones pigmentarias: vitiligo, generalidades, tratamientos. Dermatitis por cosméticos. Cuidado del cabello. Pelo: anatomía del folículo piloso. Tipos de cabellos. Propiedades: elasticidad, resistencia y porosidad. Tratamientos, y consejos para cuidar cada tipo de cabello. Alopecia: definición, clasificación, tratamientos. Caspa o pitiriasis capitis: definición, tipos, tratamientos farmacológicos. Seborrea: definición, causas, tratamientos. Uñas: anatomía, dolencias habituales: micosis, onico-criptosis (uña encarnada); escamamientos, estrías, traumatismos. El consejo farmacéutico.

COMIENZA: 25 de septiembre de 2015.

DURACIÓN: dos meses

CRÉDITOS ACORDADOS POR

CNC/COFA): 4 y 8 (*)

COSTO DE INSCRIPCIÓN: \$ 450

(*) Con examen final presencial

CONSULTAS E INSCRIPCIONES

Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Tucumán.

Balcarce 1024 • Tel. 0381-4225712 • E-mail: farmtuonline@gmail.com • Mayor información: www.cofatuc.org.ar

Se encuentra abierta la inscripción hasta una semana previa a la iniciación de cada curso.

Aranceles diferenciales y facilidades para matriculados del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán y otras instituciones con convenios especiales (consultar en las direcciones indicadas).