

Planificación Familiar

Un Manual Mundial Para Proveedores

Editado por – OMS – Fac. Salud Pública Univ. J. Hopkins - Año 2013

www.who.int/reproductionhealth/publications/family_planning/ o en www.fphandbook.org

Anticonceptivos Orales Combinados de Baja Dosis (AOC baja dosis: 30 mcg o menos de Etinil Estradiol)

Mecanismo de Acción.

Supresión de la ovulación por inhibición de la FSH y la LH.
Además por el engrosamiento del moco cervical por la acción de los progestágenos.

Eficacia.

Uso típico: 6-8 embarazos / 100 mujeres / 1er. año de uso

Uso mejor observado: menos de 1 embarazo/100 mujeres / 1er. año

VENTAJAS:

- Muy eficaz con el uso correcto
- Menstruaciones más regulares, disminuye volumen y duración, así como los dolores.
- No son necesarios los períodos de reposo.
- Se puede usar a cualquier edad: desde la adolescencia a la menopausia.
- Puede ser usado por mujeres con o sin hijos.
- Se pueden interrumpir en cualquier momento; la fertilidad retorna al suspender.
- Puede usarse como anticonceptivo de emergencia.
- Previene o disminuye la anemia ferropriva
- Ayuda a prevenir:
 - embarazo ectópico
 - quistes de ovario
 - cáncer de endometrio
 - enfermedad pélvica inflamatoria
 - cáncer de ovario
 - enfermedad benigna de mama (displasia)

DESVENTAJAS:

- Efectos secundarios comunes (**NO** son señales de patología)
 - Náuseas (comunes en los primeros meses)
 - Sangrado en goteo o intermenstrual (en especial en olvidos o atraso de toma)
 - Cefalea leve
 - Sensibilidad en los senos
 - Leve aumento de peso
 - Hipo o amenorrea (para algunas mujeres es una ventaja)
- Toma diaria. Para algunas mujeres es difícil recordar.
- Tener nuevo paquete disponible cada mes.
- En pocas mujeres cambio de temperamento (depresión, disminución deseo sexual)
- En forma excepcional pueden ocasionar tromboembolismo (Infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, y en las venas profundas de miembros inferiores, en especial en hipertensas y fumadoras (+ 15 cigarrillos / día) mayores de 35 años.

LOS AOC de baja dosis PUEDEN SER USADOS en cualquier caso por mujeres que:

- No tienen hijos
- Cualquier edad
- Obesas o delgadas
- Fumadoras menores de 35 años

También en cualquier caso por mujeres con las siguientes **CONDICIONES MÉDICAS**

- Algomenorrea,
- Diabetes sin complicaciones vasculares, renales, neurológicas
- Enfermedad benigna de la mama
- Cefaleas leves
- Anemia ferropriva
- Tuberculosis (excepto si toma rifampicina)
- Irregularidades menstruales
- Patología tiroidea
- Antecedentes de embarazo ectópico
- Tumores benignos de ovario
- Miomatosis uterina
- Venas varicosas
- Malaria; esquistomiasis
- Enfermedad pélvica inflamatoria
- Endometriosis

Resumen realizado por AASSER (Asociación Argentina por la Salud Sexual y Reproductiva)