

# Planificación Familiar

## Un Manual Mundial Para Proveedores

Editado por – OMS – Fac. Salud Pública Univ. J. Hopkins - Año 2013

[www.who.int/reproductionhealth/publications/family\\_planning/](http://www.who.int/reproductionhealth/publications/family_planning/) o en [www.fphandbook.org](http://www.fphandbook.org)

### Píldoras de Progestágeno sólo (PPS) de baja dosis (minipíldora)

#### Mecanismo de acción.

- Engrosa el moco cervical dificultando la penetración de los espermatozoides

#### Eficacia.

- Uso mejor observado: Un embarazo /100 mujeres/ 1er. año de uso
- Uso típico: 3 – 10 embarazos/100 mujeres/1er. año de uso.
- Durante la lactancia la eficacia es mayor  
La efectividad se incrementa al tomar todos los días a la misma hora.

#### Ventajas:

- Uso durante la lactancia. No inhiben la secreción láctea.
- No tienen los efectos secundarios de los estrógenos. No aumentan los riesgos de eventuales complicaciones vasculares de los mismos.
- Inicio en cualquier momento (con ciclo menstrual o no) si hay certeza de ausencia de embarazo.

#### Desventajas:

- Efectos secundarios (**NO** son señal de patología):
  - goteo o sangrado leve entre períodos
  - irregularidades menstruales: muy ocasional
- Para máxima eficacia deben tomarse todos los días a la misma hora; con no más de tres horas de retraso.

#### Contraindicaciones.

- Lactancia y menos de 6 semanas del parto.
- Enfermedad tromboembólica actual (no el antecedente)
- Antecedente de cáncer de mama.
- Enfermedad hepática severa.
- Drogas antidisrímicas, rifampicina: reducen la eficacia de las PPS

#### LAS PPS pueden ser usados en cualquier caso por mujeres que:

- No tienen hijos
- Obesas o delgadas
- De cualquier edad incluyendo adolescentes y mayores de 40 años
- Son fumadoras
- Amamantan
- Obesas o delgadas
- Han tenido un aborto reciente

#### También en cualquier caso con las siguientes **CONDICIONES MÉDICAS**:

- Algomenorrea, anemia ferropriiva
- Enfermedad valvular cardíaca
- Enfermedades de transmisión sexual
- Antecedentes de embarazo ectópico
- Patología tiroidea
- Tumores benignos de ovario
- Miomatosis uterina
- Tuberculosis (excepto si toma rifampicina)
- Enfermedad pélvica inflamatoria
- Epilepsia (Disritmia)
- Venas varicosas
- Cefaleas
- Malaria; esquistosomiasis
- Drepanocitosis
- Irregularidades menstruales
- Enfermedad benigna de la mama
- Diabetes sin complicaciones vasculares, renales o neurológicas
- Endometriosis

**Resumen realizado por AASSER (Asociación Argentina por la Salud Sexual y Reproductiva)**